



Αγαπητέ συμμετέχοντα,

Καλώς ήρθατε στο Psych.E.In. (Psychological Early Intervention, Έγκαιρη Ψυχολογική Παρέμβαση) ΜΑΔΜ 2, το οποίο απευθύνεται σε επαγγελματίες εκπαιδευτές-ειδικούς ψυχικής υγείας ψυχολόγων, ψυχοθεραπευτών και ψυχαναλυτών που ενδιαφέρονται να βελτιώσουν τις ικανότητές τους, μέσω της κατάρτισης, σχετικά με ψυχολογικές παρεμβάσεις σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Το ΜΑΔΜ 2 αναπτύχθηκε από την κοινοπραξία Psych.E.In. κατά το έτος 2021. Πρόκειται για ένα διαδικτυακό μάθημα, ανοικτό, δωρεάν και εύκολα προσβάσιμο.

Το μάθημα αναπτύσσεται ξεκινώντας από την περιγραφή της επαγγελματικής ιδιότητας του ψυχολόγου, που παρεμβαίνει σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, του καθορισμού των βασικών γνώσεων, δεξιοτήτων και ικανοτήτων, καθώς και της ανάπτυξης διαφόρων ατομικών και ομαδικών μορφών έγκαιρης ψυχολογικής παρέμβασης. Το ΜΑΔΜ 2 προσφέρει στους επαγγελματίες εκπαιδευτές ψυχολόγων, ψυχοθεραπευτών και ψυχαναλυτών ένα ολοκληρωμένο θεωρητικό πλαίσιο και πολλές μαθησιακές δραστηριότητες σε ζητήματα έγκαιρης ψυχολογικής παρέμβασης. Στο τέλος του ΜΑΔΜ 2 αναμένεται ότι θα εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας αφενός σχετικά με την κατανόηση των βασικών πυλώνων της έγκαιρης ψυχολογικής παρέμβασης και αφετέρου σχετικά με τις διάφορες μεθόδους προς βελτίωση της κλινικής ικανότητας και της επάρκειας στη διαχείριση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης στην έγκαιρη παρέμβαση και την παρέμβαση σε κρίσεις. Σημειώνεται ότι πιο εξειδικευμένες δεξιότητες πρέπει να αποκτηθούν σε περαιτέρω ειδική κατάρτιση / εκπαίδευση.

Το ΜΑΔΜ 2 αποτελείται από 6 Μαθησιακές Ενότητες:

- Μαθησιακή Ενότητα 1 – Η Ιδιότητα του Ψυχολόγου σε Καταστάσεις Έκτακτης Ανάγκης - AKP (CZ)

- Μαθησιακή Ενότητα 2 – Η Ενσυναίσθηση ως Θεμέλιος Λίθος της Έγκαιρης Ψυχολογικής Παρέμβασης - IAAP (FR)
- Μαθησιακή Ενότητα 3 – Η Ατομική Εκπαίδευση του Ψυχολόγου στην Έγκαιρη Παρέμβαση - UJK (PL)
- Μαθησιακή Ενότητα 4 – Εκπαίδευση στις Ομαδικές Προσεγγίσεις - IGAA (EL)
- Μαθησιακή Ενότητα 5 – Η Εποπτεία στις Σύνθετες Παρεμβάσεις - UoP (SK)
- Μαθησιακή Ενότητα 6 – Εκπαιδύοντας στη Διαχείριση Καταστάσεων Έκτακτης Ανάγκης - EMDR (IT)

Για κάθε μαθησιακή ενότητα θα χρειαστείτε σχεδόν μία ώρα για τα θεωρητικά μέρη (κεφάλαια 1, 2 και 3) και άλλη μία ώρα για την παρακολούθηση του πρακτικού μέρους συμπεριλαμβανομένων των ασκήσεων (κεφάλαιο 5, μέθοδοι και καλές πρακτικές). Η θεωρητική κατάρτιση του ΜΑΔΜ 2 διαρκεί σχεδόν 6 ώρες. Προσθέτοντας τις πρακτικές ασκήσεις, διαρκεί σχεδόν 12 ώρες. Μπορείτε να επεξεργαστείτε το περιεχόμενο ανά πάσα στιγμή και στον δικό σας ρυθμό ή να κάνετε λήψη του υλικού, όπως προτιμάτε.

Μόλις ολοκληρώσετε το μάθημα, θα έχετε το δικαίωμα να κατεβάσετε ένα δωρεάν, εξατομικευμένο πιστοποιητικό ολοκλήρωσης της κατάρτισης από το Πανεπιστήμιο Jan Kochanowski του Kielce (PL). Προκειμένου να το λάβετε, θα πρέπει να έχετε επιτύχει τουλάχιστον 70% σε σωστές απαντήσεις στο τεστ αυτοαξιολόγησης, στο τέλος κάθε μαθησιακής ενότητας, και τουλάχιστον 70% σε σωστές απαντήσεις στο τελικό τεστ, στο τέλος του ΜΑΔΜ 2.

Στο τέλος του ΜΑΔΜ, ευελπιστούμε σε ανατροφοδότηση και σχόλια εκ μέρους σας στη διεύθυνση [psycheinproject@gmail.com](mailto:psycheinproject@gmail.com).

Σας εύχομαι καλή επιτυχία στην εκπαίδευσή σας στο Psych.E.In. ΜΑΔΜ 2.



Monika Szpringer

Head of the Department of Health Psychology and Psychiatry,



Project Number: 2020-1-PL-KA202-082075

UJK Collegium Medicum, Head of the UJK Crisis Intervention Centre

